

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Età _____ P.A. _____ F.C. _____
 Peso attuale Kg _____ Peso desiderabile Kg _____ WHR = _____
 Altezza cm _____ h² _____ BMI _____

Polso cm _____ Vita N. cm _____ Vita O. cm _____ Fianchi cm _____
 Petto cm _____ Braccio cm _____ Coscia cm _____ Polpaccio cm _____
 Ciclo _____
 Bioimpedenza Resistenza(R) _____ Reattanza (Xc) _____ Calorimetria _____

Pesata a 15 Data ____ / ____ / ____ Peso Kg ____ BMI ____

1° Controllo Data ____ / ____ / ____ Peso Kg ____ BMI ____

WHR = ____ Vita N. cm ____ Vita O. cm ____ Fianchi cm ____

Petto cm ____ Braccio cm ____ Coscia cm ____ Polpaccio cm ____

Bioimpedenza Resistenza(R) ____ Reattanza (Xc) ____ Calorimetria ____

Dieta s. %: _____

Attività f.:

Alvo : _____

H₂O: _____

Terapia: _____

Ciclo

Note :
